

Studietur - indtryk fra:

Det spirituelle center **TIGERENS REDE** i Gedved, v. Horsens

www.TigerensRede.dk

[Bemærkninger fra PK]

TIGERENS REDE har mange ligheder med VÆKSTCENTERET. Både hvad angår den bærende idé, bygninger, økonomi, organisering, boliger - og antal nært tilknyttede personer etc. Også her har man et omfattende kursustilbud.

Introduktion til fællesskabet

- beskrevet på deres egen webside

Det spirituelle center ”TIGERENS REDE”

www.tigerensrede.dk



”Tigerens Rede” er et moderne, vestligt center for meditation og spirituel undervisning, beliggende i Gedved mellem Horsens og Skanderborg.

Kursusvirksomheden Tigerens Rede ejes og drives af Anne Sophie Jørgensen, som er spirituel lærer og forfatter til en række bøger. Der undervises i meditation, tantra, Dynamisk Energibevindsthed og meget andet.

Stedet danner rammen om et spirituelt fællesskab. Fællesskabet består af mennesker, der gennem årene er flyttet til Gedved for at være tættere på Tigerens Rede. Deres fælles interesse er meditation. Ud over at passe job, familie og hjem arbejder de med aktuelle personlige og kollektive læreprocesser. Alle i fællesskabet betaler mellem 100 og 300 kr. pr. måned for at kunne deltage i de daglige meditationer.

”Tigerekspressen”

- er et samarbejde mellem en række kursusholdere, som alle følger Anne Sophie Jørgensens undervisning.

Værdigrundlag

Personlig frihed under ansvar

Man kan være fristet til at tro at ansvar er en hindring for frihed. Men at tage ansvar for sit liv giver større frihed. Det kan være ansvar for arbejdsliv og personlig udfoldelse, kærlighedsliv og familie, seksualitet og spiritualitet. Når de fundamentale ting er på plads og ikke spænder ben, får man mere overskud og et bedre afsæt til at prøve livets muligheder af. Frihed er friheden til ikke at vælge forkert.

Engagement i det samfund vi lever i

Samfundet har brug for mennesker, der forholder sig aktivt til den sammenhæng, de lever i. Et liv med meditation er ikke som i tidligere tider et liv i tilbagetrækning og isolation. Meditation giver først mening, når den omsættes i mødet med andre mennesker. Har man fået overskud og et højt perspektiv i sit liv er det naturligt at bidrage med det i samfundet.

Ligeværd mellem kønnene

Det seneste århundrede var præget af en nødvendig kamp for ligestilling mellem kvinder og mænd. Måske kan dette århundrede bringe mennesker tættere på ligeværd mellem kønnene. Ligeværd opstår, når forskelle rummes og kommer i polaritet med hinanden. Så er man i stand til at anerkende og værdsætte både det modsatte og ens eget køns kvaliteter. Ligeværd mellem kønnene vil hjælpe de vanskeligheder, som rigtig mange mennesker i dag oplever i forhold til køn, parforhold og seksualitet.

Kristendommen som vores kulturs spirituelle udtryk

Selvom kristendommen i dag ikke har helt samme vægt som tidligere, er det den tradition, som langt de fleste danskere kender og er vokset op med. Man bliver ikke buddhist af at meditere, ligesom man heller ikke kan sige, at næstekærlighed kun er et kristent fænomen. Meditation og næstekærlighed er to universelle veje mod den spirituelle essens, der ligger i alle spirituelle traditioner. Og den erkendelse gør det lettere at møde andre traditioner og stadig hvile i den kristne baggrund, vi kommer af.